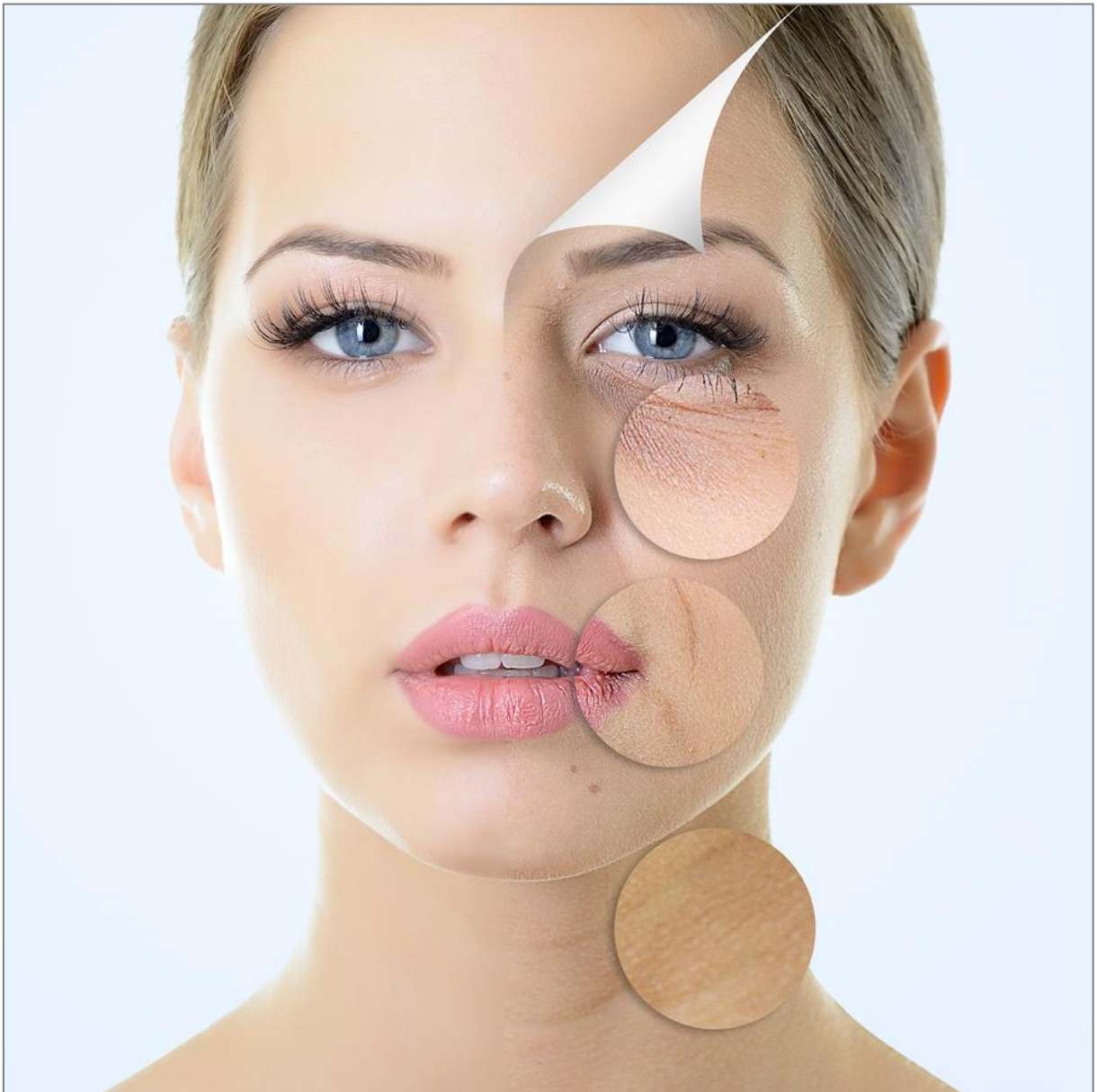


# ATMINTINĖ cheminio šveitimo procedūroms



**Cheminis šveitimas** – tai kontroliuojamas odos ląstelių pašalinimas, kuris stimuliuoja odos atsinaujinimą ir pagerina jos būklę. Histologiniai pakitimai, kuriuos sukelia cheminiai pilingai, priklauso nuo prasiskverbimo į odos sluoksnius gylio. Kuo stipresnis šveitiklis tuo geresnis rezultatas.

Cheminis šveitimas suteikia galimybę spręsti šias problemas: **spuoguota, porėta, nešvari, riebi oda; hiperpigmentacija; senėjimo požymiai (sumažėjęs stangrumas, raukšlės); papilkėjusi, gyvybingumą praradusi oda; jautri oda; kuperozė; dehidratacija; dalinis odos reljefo išlyginimas (randai); fotosenėjimas.**

Cheminis šveitimas nesprendžia šių problemų: „iš 50 metų į 25 metus“; raumenų tonusas; ryškus odos pertekliaus sumažinimas. Cheminis šveitiklis nėra alternatyva plastinei chirurgijai.

**Procedūros metu:**

Naudojamos sertifikuotos tik profesionalams skirtos priemonės. Oda nuvaloma specialiu valikliu, apsaugomos jautrios veido zonos. Užtepęs cheminį šveitiklį galima jausti dilgčiojimą, deginimą, niežėjimą. Tai normalus reiškinys – odos reakcija į rūgščių poveikį. Procedūrą galima papildyti įvairiais priedais: ampulėmis, kaukėmis ir t.t. Iškart po procedūros pastebima švaresnė, skaistesnė, stangresnė oda. Kadangi tai intensyvi procedūra, kuri



paveikia giliuosius odos sluoksnius, po procedūros oda gali būti sudirgusi, paraudusi, patinusi, o kai kuriose vietose ir epidermolizė (įgyta pūslinė dermatozė). 1-2 sav. po procedūros labai svarbi odos priežiūra namuose.

#### **Odos būklė po procedūros:**

1. Pirmas valandas po procedūros gali šlikti odos jautrumas, niežėjimas, paraudimas, patinimas, stipresnio poveikio vietose gali atsirasti pūslės ir šlapiavimai;
2. 2 – 3 dieną oda vis dar gali būti įsitempusi, jautresnė, rausva, sausesnė, šerpetoti. Stipresnio poveikio vietose atsiranda šašai. Tai normali odos reakcija. Jei šių požymių nėra tai nereiškia, kad procedūra buvo neveiksminga. Odos šerpetų, šašelių negalima liesti, krapštyti, bandyti pašalinti šveitimo priemonėmis.
3. Taip pat pirmomis dienomis išryškėja raukšlės ir pigmentinės dėmės, odos spalva patamsėja, poros atrodo platesnės, gali atsirasti bėrimų (miliumų, pustulių).



**Nepageidaujami reiškiniai po procedūros:** použdegiminė pigmentacija, infekcija (pvz. pūslelinė), randėjimas, užsitęsusi eritema, užsitęsęs gijimas, hiper- ir hipo- pigmentacija, alerginė reakcija, odos reljefo pakitimai.

### **Odos priežiūra prieš ir po procedūras:**

1. 2 – 4 savaitės prieš procedūrą, viso procedūrų kurso metu ir būtinai mėnesį po jo naudoti dienas kosmetines priemones su SPF (apsauga nuo UVA/UVB spindulių), kad būtų išvengta komplikacijų.
2. Taip pat patartina per 2 – 4 savaites prieš procedūrą paruošti odą ir pripratinti prie cheminio šveitimo (ang. *prepeel priming*). Paruošimui namuose naudojamos apsaugos nuo saulės priemonės, šviesinančios medžiagos. Toks paruošimas padeda odai greičiau gyti po cheminio šveitimo procedūros, išvengti komplikacijų (pvz. uždegiminė pigmentacija), pagerina tolygų cheminio šveitiklio prasiskverbimą;
3. Po procedūros 3 – 4 dienas (esant poreikiui ir iki 2 sav.) naudoti specialias (raminančias, drėkinančias) namų priežiūros priemones, kurias rekomenduoja kosmetologas. Reabilitaciniai produktai sumažina jaučiamą diskomfortą odoje po procedūros, padeda gyti ir išvengti komplikacijų. Priemonės būtina naudoti ryte ir vakare, esant poreikiui – ir dienos eigoje.

### **Po procedūros negalima:**

1. Eiti į sauną, būti arti tiesioginių stiprių šilumos šaltinių, nes tai paūmina odos būklę po cheminio šveitimo procedūros;
2. Naudoti iki procedūros nebandytų kosmetinių priemonių;
3. Savaitę vengti ilgalaikio ir tiesioginio UVA/UVB spindulių poveikio – nesideginti saulėje, soliariume ir kt.;
4. Pirmas dienas po procedūros riboti dekoratyvios kosmetikos priemonių naudojimą;
5. Reikėtų žinoti, kad procedūros eigai ir sveikatos būklei po jos didelę reikšmę turi piktnaudžiavimas alkoholiu ir narkotinių medžiagų vartojimas.

### **Atlikus procedūrų kursą:**

Tyrimais įrodyta, kad po procedūrų kurso oda į savo pirminę būklę grįžta per 2 – 6 mėn. jei nėra tinkamai priežiūrima namuose. Todėl, kad palaikyti per procedūras gautą rezultatą, rekomenduojama ir toliau naudoti priemones su SPF, antioksidantais, regeneraciją skatinančiomis ir šviesinančiomis medžiagomis.



### **Procedūra neatliekama:**

1. Naudojusiems aknę gydančius vaistus – izotretinoiną per pastaruosius 12 mėn.;
2. Polinkis į hipertrofinius ir keloidinius randus, použdegiminę pigmentaciją;
3. Vietinės infekcijos atveju (pvz. pūslelinė, folikulitas);
4. Imuniteto susilpnėjimas;
5. Cukrinis diabetas; ŽIV; hemofilija;
6. Ligos istorijoje – dermatozės (pvz. žvynelinė, atopinis dermatitas);
7. Po depiliacijos;
8. Alergija cheminiam šveitikliui (pvz. salicilo rūgščiai);

9. Tą pačią dieną po deginimosi saulėje ar soliariume;
10. Nėštumo, žindymo laikotarpiu.